

Ondersteuning dichtbij!



Heeft u voor uzelf of voor een ander een vraag over zorg, ondersteuning, opvoeding, opgroeien, werk of inkomen? Vaak kunnen familie, vrienden of bureu u helpen en met u meedenken om uw situatie te verbeteren. Bureu die uw boodschappen doen, een familielid dat uw kind helpt met huiswerk of een vriend of vriendin die zijn of haar contacten inzet om u of uw partner aan een passende baan te helpen.

In de gemeente Dronten willen we dat iedereen meedoet en meetelt. We doen het samen en nemen samen onze verantwoordelijkheid. Als het niet lukt om met uw netwerk een oplossing te bedenken, dan kunt u bij veel organisaties terecht. Bijvoorbeeld op school, bij uw huisarts of bij een maatschappelijk

werker. Maar ook bij organisaties als De Meerpaal Welzijn, MDF of bij de gemeente. Omdat er zoveel organisaties zijn, hebben we de organisaties op deze pagina's op een rij gezet.

Komt u er met hulp van deze organisaties niet uit? Wilt u een uitkering aanvragen of heeft u hulp op maat nodig? Neem dan contact op met de gemeente. Samen met u kijken wij welke ondersteuning u nodig heeft en hoe we dit kunnen regelen. Zodat u zelf (weer) mee kunt doen in de samenleving! Aarzel niet om hulp te vragen, wij helpen u graag!

Meer informatie vindt u op: www.dronten.nl

Nood- en spoedgevallen

Ambulance, politie en brandweer
Hulpdiensten voor nood- en spoedgevallen.
☎ 112

Veilig Thuis
24/7 bereikbaar voor slachtoffers, plegers, omstanders en professionals rondom (vermoeden) van (kinder)mishandeling en huiselijk geweld.
☎ 0800 2000

133 Zelfmoordpreventie
24/7 bereikbaar voor mensen met suïcidale gedachten, naasten en professionals.
☎ 0800 0113

Politie (algemeen)
Voor informatie over veiligheid, criminaliteit en het doen van aangifte en meldingen.
☎ 0900 88 44

Huisartsenpost (spoed)
Hulpdienst voor spoedgevallen buiten kantoortijden.
☎ 0900 333 63 33

Algemeen

Gemeente Dronten
Voor vragen over wijk- en buurtbeheer, aanvragen van wmo/jeugd voorzieningen en ondersteuning, vragen en/of klachten over openbare ruimten.
☎ 14 0321
🌐 www.dronten.nl

Wijknetwerk Dronter Koers
Inlooppreekuren en ondersteuning voor vragen over zorg, ondersteuning, inkomen, schuld en opgroeien.
☎ 14 0321
🌐 www.dronten.nl

Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland
Hulpverleners kunnen helpen met allerlei soorten problemen, zoals: eenzaamheid, geldzorgen, opvoeding, relaties, gezondheid en identiteit.
☎ 0321 31 95 22
🌐 www.mdfflevoland.nl

Klussen en hulp in en rondom huis

Vraag Elkaar
Online netwerk voor aanbod en ondersteuning door vrijwilligers.
☎ 088 78 78 901
🌐 www.vraagelkaar.nl

De Meerpaal Welzijn
Praktische hulpdienst voor ondersteuning bij boodschappen, tuin, klusjes en vervoer.
☎ 0321 388 777
🌐 www.meerpaal.nl

Wasservice Topcleaning Dronten
Wasserette en stomerij tegen vergoeding.
☎ 06 53 15 13 32
🌐 www.wassenenstomen.nl/Dronten

Reparaties

Repair Café Biddinghuizen
Reparaties van huishoudelijke apparatuur.
🌐 www.repaircafe.biddinghuizen.org

It's Repair Café Dronten
Reparaties van huishoudelijke apparatuur.
☎ 0321 340 517
🌐 www.itskringloop.nl

Computer hulp- en ondersteuning

Computerclub Dronten (Flevomeer bibliotheek i.s.m. Seniorweb Dronten)
Hulp en ondersteuning bij het gebruik van de computer, laptop of tablet.
☎ 0321 31 27 12
🌐 www.ccdronten.nl

Activiteiten voor ouderen & ouderenbonden

De Meerpaal Welzijn
Inwoners kunnen terecht met hulpvragen gericht op ontmoeting, welzijn, mantelzorg en eenzaamheid. Activiteiten in de verschillende dorpskernen gericht op ontspanning, ontmoeting en beweging.
☎ 0321 388 777
🌐 www.meerpaal.nl

Mantelkring
Gericht op ontmoeting, ontspanning en ondersteuning voor mantelzorgers.
☎ 088 78 78 988
🌐 www.mantelkring.nl

Protestantse Gemeente Swifterbant
De PG organiseert activiteiten voor senioren en alleenstaanden.
🌐 www.pgswifterbant.nl

Stichting De Herberg
De Herberg organiseert activiteiten en gezamenlijke eemomenten.
☎ 0321 383 831
🌐 www.herbergdronten.nl

De Zonnebloem (afdeling Dronten)
De Zonnebloem is er voor mensen met een lichamelijke beperking voor vakantie, dagje uit, aangepast vervoer en bezoek aan huis.
☎ 06 17 00 19 54
🌐 www.zonnebloem.nl/dronten

Inloophuis De Kans
De Kans biedt ruimte voor ontmoeting en deelname aan activiteiten.
☎ 0321 745 063
🌐 www.inloophuisdekans.nl

Ouderenbond ANBO
Informatie en ondersteuning op het gebied van inkomen, wonen en gezondheid.
☎ 0348 46 66 66
🌐 www.anbo.nl

Ouderenbond KBO-PCOB
Belangenvereniging en biedt activiteiten aan gericht op ontspanning en ontmoeting.
☎ 030 340 06 00
🌐 www.kbo-pcob.nl

Seniorennetwerk de Bijenkorf
Netwerk zet zich in voor de belangen van ouderen in de gemeente Dronten.
🌐 www.seniorendronten.nl

Activiteiten voor vrouwen & vrouwenverenigingen

Vrouwen van Nu (Dronten & Biddinghuizen)
Activiteiten voor vrouwen gericht op beweging, ontmoeting, ontspanning en maatschappelijke thema's.
🌐 www.vrouwenvanun.nl/dronten

Passage Biddinghuizen
Christelijke maatschappelijke vrouwenbeweging met activiteiten gericht op ontspanning, ontmoeting en maatschappelijke thema's.
☎ 0321 33 17 14 (secretariaat)
🌐 www.passagevrouwen.nl

Zij Actief Biddinghuizen
Katholieke vrouwenbeweging met activiteiten gericht op ontmoeting, ontspanning en maatschappelijke thema's.
☎ 0321 38 36 17
🌐 www.zijactiefbiddinghuizen.nl

Aat de Jonge zwembad
Zwemmen voor vrouwen.
☎ 0321 31 31 18
🌐 www.optisport.nl/aatdejongezwembad

Ladies Only
Sportactiviteit voor vrouwen met een niet-westerse achtergrond.
☎ 06 30 42 61 18
🌐 www.sportindronten.nl

Voorgiingen en activiteiten voor kinderen & (jonge) ouders

GGD Jeugdgezondheidszorg
Voor ouders, verzorgers, kinderen en jongeren tot 18 jaar voor vragen over opvoeden, opgroeien en gezondheid.
☎ 088 00 29 920
🌐 www.ggdfflevoland.nl

Centrum voor Jeugd & Gezin
Voor vragen van ouders, opvoeders en kinderen en jongeren (tot 23 jaar) over opvoeden, opgroeien en gezondheid.
☎ 0321 388 910
🌐 www.cjgdronten.nl

Icare Jeugdgezondheidszorg
Gezondheidszorg aan kinderen vanaf 9 maanden tot 4 jaar. Mogelijkheid tot het volgen van cursussen en workshops gerelateerd aan opvoeding en verzorging.
☎ 088 38 33 101 (algemeen) en
☎ 0321 388 910 (vragen opgroeien en opvoeden)
🌐 www.icarejgz.nl

Icare Consultatiebureau
Consultatiebureau voor (toekomstige) ouders en hun kind(eren).
☎ 088 38 33 101 (algemeen) en
☎ 0321 388 910 (vragen opgroeien en opvoeden)
🌐 www.icarejgz.nl

Opgroeicafé (Flevomeer Bibliotheek i.s.m. Meerpaal Welzijn)
Bijeenkomsten voor ouders en opvoeders gericht op ontmoeting, delen van ervaringen en bieden van informatie.
☎ 0321 388 777
🌐 www.meerpaal.nl

Een warme en kansrijke start (Burgers in de Knel)
Project voor zwangere vrouwen of vrouwen met een pasgeboren kindje die het niet lukt om het kindje te geven wat nodig is.
🌐 www.indeknel.meersamen.nu

Moeders Informeren Moeders Icare
Laagdrempelig opvoedprogramma voor moeders van hun eerste kindje (0 tot 18 maanden).
☎ 0900 8833
🌐 www.icarejgz.nl

Home-Start Humanitas
Ondersteuning bij lichte ondersteuningsvragen voor gezinnen met opgroeiende kinderen vanaf 0 jaar.
☎ 06 23 59 68 43
🌐 www.humanitas.nl

Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland
Ondersteuning op het gebied van opgroeien en opvoeden. Mogelijkheid voor trainingen, zoals 'twee huizen training', relatie APK en ondersteuning van een gezinscoach.
☎ 0321 31 95 22
🌐 www.mdfflevoland.nl

Speelgoedbank Dronten
Voor kinderen tot en met 12 jaar uit gezinnen met een laag inkomen, zodat ook zij een cadeautje kunnen krijgen.
🌐 www.speelgoedbankdronten.nl

Voorgingen en activiteiten voor jongeren

De Meerpaal Welzijn
Activiteiten door buurtsportcoaches, jongerenwerkers en welzijnsmedewerkers (jonge mantelzorgondersteuning).
☎ 0321 388 777
🌐 www.meerpaal.nl

Ontmoeting, activiteiten & Inloophuizen

De Meerpaal Welzijn
Ondersteuning bij lichte hulpvragen op het gebied van welzijn en mantelzorg.
☎ 0321 388 777
🌐 www.meerpaal.nl

De Zonnebloem
De Zonnebloem is er voor mensen vanaf 18 jaar met een lichamelijke beperking voor vakantie, dagje uit, aangepast vervoer en bezoek aan huis.
☎ 06 17 00 19 54
🌐 www.zonnebloem.nl/dronten

Mantelkring
Gericht op ontmoeting, ontspanning en ondersteuning voor mantelzorgers.
☎ 088 78 78 988
🌐 www.mantelkring.nl

Stichting Onder Dak Dronten
Belangenvereniging voor mensen met een beperking of chronische ziekte. Hulp bij aanvragen van voorzieningen en invullen van formulieren.
☎ 06 24 46 40 45
🌐 www.onderdak.nl

Odensehuis Flevoland
Ontmoetingsplek voor mensen met geheugenstoornissen en beginnende dementie en hun naasten.
☎ 06 49 36 35 05
🌐 www.odensehuisflevoland.nl

Toon Hermanshuis Dronten
Ondersteuning en ontmoetingsplek voor mensen die te maken hebben (of hebben gehad) met kanker bij zichzelf of in de naaste omgeving.
🌐 www.toonhermanshuisdronten.nl

Alzheimercafé Dronten
Ontmoetingsplek voor mensen met dementie, maar ook voor partners en naasten.
☎ 06 19 09 87 54
🌐 www.alzheimer-nederland.nl

Open Je Hart Dronten
Voor iedereen die in beweging wil komen en nieuwe mensen wil leren kennen. Aandachtcentrum voor mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor.
☎ 088 78 78 988
🌐 www.openjehart.nu/dronten

ZamenEen - MeerSamen
Voor iedereen die zich weleens eenzaam voelt en/of behoefte heeft aan een luisterend oor. Mogelijkheid tot deelname aan de belcirkels voor gezelligheid of sociale controle.
☎ 088 28 02 802 (contactpunt)
☎ 06 19 08 28 92 (BeCirkele-Infolijn)
🌐 www.zamen-ee.nl
🌐 www.meersamen.nu

Inloophuis De Kans Biddinghuizen
Voor iedereen die behoefte heeft aan contact, gezelschap en ondersteuning bij formulieren en/of voorzieningen.
☎ 0321 745 063
🌐 www.inloophuisdekans.nl

Leeuwen Art Activeringscentrum Kwint
Mogelijkheid tot ontmoeting en koffie drinken.
☎ 0800 6500 600
🌐 www.kwintes.nl

Humanitas Lelystad-Dronten
Humanitas Ontmoeting is er voor mensen die behoefte hebben aan gezelligheid en het leren kennen van nieuwe mensen.
🌐 www.humanitas.nl/afdeling/lelystad-dronten/

Flevomeer Bibliotheek
Leestafel om koffie te drinken en een praatje te maken.
☎ 088 008 0740 (Dronten)
☎ 088 008 0750 (Biddinghuizen) en
☎ 088 088 0755 (Swifterbant)
🌐 www.flevomeerbibliotheek.nl

It's Kringloop
Sociale ontmoetingsplek.
☎ 0321 340 517
🌐 www.itskringloop.nl

Odd Fellows
Organisatie die zich inzet voor een betere en mooie samenleving.
🌐 www.dronten.oddfellows.nl

Ondersteuning bij rouw & verlies

Humanitas Steun bij Rouw & Verlies
Lelystad - Dronten
Ondersteuning en lotgenotengroepen voor mensen die te maken hebben met rouw en/of verlies.
☎ 06 31 57 36 24
🌐 www.humanitas.nl

Hospice Dronten
Kleinschalige woonvoorziening en ondersteuning aan huis voor mensen in de laatste levensfase.
☎ 0321 76 70 85
🌐 www.hospice-dronten.nl

Gezondheid

Wacht Verzachter
Tijdelijke ondersteuning voor mensen die in afwachting zijn van psychische hulp.
☎ 088 787 88 57
🌐 www.wachtverzachter.nu

GGD Flevoland
Inwoners kunnen terecht bij de GGD voor vragen, advies en informatie rondom gezondheid.
☎ 088 00 29 910
🌐 www.ggdfflevoland.nl

GGD Flevoland Jeugdgezondheidsdienst
Voor ouders, verzorgers, kinderen en jongeren tot 18 jaar voor vragen over opvoeden, opgroeien en gezondheid.
☎ 088 00 29 920
🌐 www.ggdfflevoland.nl

Gezonde leefstijl

De Meerpaal Welzijn
Activiteiten door sociaal werkers, buurtsportcoaches en jongerenwerkers.
☎ 0321 388 777
🌐 www.meerpaal.nl

Sport In Dronten
Overzicht van de beweeg- en sportactiviteiten in de gemeente.
☎ 0321 388 777
🌐 www.sportindronten.nl

Maaltijdvoorzieningen

Stichting De Herberg
Maaltijdvoorziening tegen kleine vergoeding gericht op ontmoeting en ontspanning.
☎ 0321 383 831
🌐 www.herbergdronten.nl

Leeuwen Art Activeringscentrum Kwintes
Maaltijdvoorziening.
☎ 0800 6500 600
🌐 www.kwintes.nl

De Meerpaal Welzijn
Mogelijkheid tot deelname aan de Open Tafel en Tafeltje dekje.
☎ 0321 388 777
🌐 www.meerpaal.nl

Voedselbank
Voedselpakketten voor gezinnen of alleenstaanden met een laag inkomen.
☎ 0321 70 16 34
🌐 www.voedselbankdronten.nl

Veroersvoorzieningen

De Meerpaal Welzijn
Hulp van een vrijwilliger met vervoer.
☎ 0321 388 777
🌐 www.meerpaal.nl

Regiotaxi Flevoland
Taxi-vervoer in de regio.
☎ 0900 222 88 77
🌐 www.flevoland.nl

Hulp bij financiën, schulden & administratieve ondersteuning

Humanitas Lelystad - Dronten
Ondersteuning bij thuisadministratie en schulden.
☎ 06 53 92 39 77
🌐 www.humanitas.nl

Huis voor Taal Dronten
Ontmoeting, computerles, aangepaste leer- en leesboeken, hulp bij de Nederlandse taal en het invullen van formulieren.
☎ 0321 388 777 en
☎ 088 00 80 700
🌐 www.huisvoortaaldronten.nl

Flevomeer Bibliotheek
De bibliotheek organiseert activiteiten, helpt bij de Nederlandse taal en het invullen van formulieren.
☎ 088 008 0740 (Dronten)
☎ 088 008 0750 (Biddinghuizen) en
☎ 088 088 0755 (Swifterbant)
🌐 www.flevomeerbibliotheek.nl

De Meerpaal Welzijn
Hulp bij het lezen van brieven, invullen van formulieren en overzichtelijk maken van de post.
☎ 0321 388 777
🌐 www.meerpaal.nl

Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland
Ondersteuning bij geldzaken, administratie, schulden en invullen van formulieren.
☎ 0321 31 95 22
🌐 www.mdfflevoland.nl

Inloophuis De Kans
Hulp bij aanvragen formulieren en/of voorzieningen. Voor iedereen die behoefte heeft aan contact, gezelschap en het doen van activiteiten.
☎ 0321 74 50 63
🌐 www.inloophuisdekans.nl

Stichting Onder Dak Dronten
Stichting zet zich in voor de belangen van mensen met een beperking of chronische ziekte. Ondersteuning bij aanvragen van voorzieningen en invullen van formulieren.
☎ 06 24 46 40 45
🌐 www.stichtingonderdak.nl

MoneyTalks (Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland)
Voor jongeren met vragen over geld, studiefinanciering, toeslagen, OV-kaart en het invullen van formulieren.
🌐 www.mdfflevoland.nl

It's Kringloop
Voor mensen met de een pas van de voedselbank is het mogelijk om gebruik te maken van de kledingbank.
☎ 0321 340 517
🌐 www.itskringloop.nl

Het Fietsenproject - Burgers in de Knel
Kinderen en volwassenen met minder middelen kunnen een gereviseerde fiets ontvangen.
🌐 www.meersamen.nu

Het Energieloket
Voor hulp bij energiebesparing.
☎ 0320 252 004
🌐 www.energieloketflevoland.nl/dronten

Activering & Participatie

De Werkplek
Samenwerking gemeente en bedrijfsleven om werkplekken aan te bieden.
☎ 14 0321
🌐 www.dronten.nl

Leerwerkloket Flevoland
Kosteloos advies aan werzoekenden, werknemers, zzp'ers en werkgevers. Mogelijkheid voor scholings- en loopbaanadvies.
🌐 www.flevoland.leerwerkloket.nl

Matchpoint Vrijwilligerswerk De Meerpaal
Vacaturebank voor mensen die vrijwilligerswerk willen doen of organisaties die vrijwilligers zoeken.
☎ 0321 388 777
🌐 www.meerpaal.nl

Huis voor Taal
Werken aan laaggeletterdheid en Nederlandse taal.
☎ 0321 388 777 en
☎ 088 00 80 700
🌐 www.huisvoortaaldronten.nl

Buurtbemiddeling

Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland
Hulpverleners kunnen ondersteunen bij problemen in de buurt en met de bureu.
☎ 0321 31 95 22
🌐 www.mdfflevoland.nl