

Plan 18, het stappenplan

Jouw Regelingen

- 1 Kijk wat goed gaat** (en zie wat nog beter kan)
Klik op de link: www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/achttien-jaar-worden/vraag-en-antwoord/checklist-bij-18-jaar-worden.
- 2 Beantwoord de vragen**
Na maximaal 7 antwoorden druk je op “Toon resultaat”.
- 3 Download je resultaten**
Scroll naar beneden naar het blauwe blokje “Download als PDF” en maak een print. Je kunt het document ook nog opslaan, als je wilt.
- 4 Bekijk je resultaten.**
Geef de vette regels een kleurtje met een arceerstift en lees de tekst onder deze gekleurde regels. Plaats een teken bij elk onderwerp:
 - een krulteken goed geregeld
 - een uitroepteken nog niet (helemaal) goed geregeld
 - niets ga ik later lezen
- 5 Kies je eigen actielijst**
Je kunt het voorbeeld op de website gebruiken of zelf een lijstje maken.
- 6 Vul je eigen actielijst**
Zet de onderwerpen met een uitroepteken op de actielijst.
- 7 Werk aan jouw actielijst**
Kies goede momenten en wees slim: laat je helpen, dat schiet lekker op!
- 8 Gefeliciteerd, als overal een krul staat ben jij klaar om 18 jaar te worden!**

Jouw Zelfredzaamheid

- 1 Kijk wat goed gaat in jouw leven** (en zie wat nog beter kan)
Klik op de link: www.mijnzrm.nl/RespStartpagina en maak je eigen account aan.
 - 2 Beantwoord de vragen**
Nadat je de vragen hebt beantwoord kun je jouw resultaten bekijken.
 - 3 Werk aan jouw ZRM**
Net als bij de regelingen kun je werken aan verbetering van jouw leven. Wees slim en laat je helpen!
 - 4 Als je 18 bent geworden**
De website “Mijn ZRM” is er voor iedereen, ook voor volwassenen. Doe er je voordeel mee en doe geregeld de test!
-